



BARRAS DE ACCESS

Las barras de Access son un conjunto de 32 puntos en la cabeza que, cuando son tocados gentilmente, estimulan un cambio positivo en el cerebro y desfragmentan los componentes electromagnéticos del estrés, los pensamientos y las emociones.

Esta técnica gentil y no invasiva funciona para liberar los bloqueos tanto físicos como mentales guardados dentro del cuerpo y ayuda para tener mayor facilidad en las diferentes áreas de tu vida.

Una sesión de barras dura entre 60 y 90 minutos y es un proceso que puedes tomar como una sesión de una sola ocasión, mensual, semanal o una experiencia diaria.

Actualmente se usa en empresas, escuelas e incluso en prisiones alrededor del mundo para facilitar una mejor salud y bienestar.

Los efectos de las barras de

Access han sido **científicamente verificados**, son individuales para cada persona, y difieren de sesión en sesión. Sin embargo, las personas que han recibido sesiones han reportado que cada sesión de barras los ha ayudado con lo siguiente:

- Mejor salud física
- Mejor claridad mental y reducción del estrés
- Aumento de la motivación y mejora la comunicación
- Incremento significativo de los sentimientos de felicidad, gozo, gratitud gentileza y paz
- Relajación más profunda y efectos positivos con migrañas e insomnio

- Mejora la salud mental: reducción de los síntomas de depresión, ataques de pánico, TDA, TDAH y TOC
- Mayor consciencia intuitiva

La primera sesión de barras de Access fue facilitada por Gary Douglas, el fundador de Access Consciousness hace más de 30 años. Desde entonces se ha expandido a 173 países y cuenta con más de 10,000 facilitadores de barras de Access a nivel mundial. Descubre más en www.accessconsciousness.com/bars

Aprende más en www.accessconsciousness.com/bars

Coordinador Global de Barras de Access (Access Bars Global Coordinator):
emilyrussell@accessconsciousness.com

Contacto para medios: Justine@mckellmedia.com

SIENDO SOCIALES



@accessconscious



@accessconsciousness



@accessconsciousness

#AccessBars

#AccessConsciousness



DATOS RÁPIDOS DE LAS LAS BARRAS DE ACCESS

¿QUÉ SON LAS BARRAS DE ACCESS?

Las barras de Access son 32 puntos en la cabeza (similares a los puntos en los meridianos), los cuales, cuando son activados, pueden facilitar la reducción del estrés y trauma en el cuerpo, e incrementar actitudes positivas hacia la vida.

¿CUÁNDO FUE USADO POR PRIMERA VEZ?

La primera sesión de barras fue hace más de 30 años por el fundador de Access Consciousness, Gary Douglas.

¿CÓMO FUNCIONA?

Cuando se tocan gentilmente, los puntos de las barras estimulan una respuesta neurológica positiva en la persona. Esto parece activar la habilidad natural del cuerpo para sanar y facilitar los cambios fisiológicos requeridos para un mayor bienestar.

¿QUÉ INVOLUCRA UNA SESIÓN?

Una sesión usualmente dura entre 60 y 90 minutos y se siente como un gentil masaje de cabeza.



¿CIENTÍFICAMENTE ES VÁLIDO?

La Dra. Terrie Hope PhD, DNM, CFMW publicó un artículo en la revista: Journal of Energy Psychology: Theory, Research and Treatment (Revista de Psicología de la Energía, teoría, investigación y tratamiento) en noviembre de 2017, describiendo cómo los resultados de una sesión de 90 minutos de Barras de Access indicaban una disminución significativa en la severidad de la depresión y la ansiedad.

Investigaciones subsiguientes fueron realizadas en 2015 guiadas por el neurocientífico, el Dr. Jeffrey L. Fannin, con 60 participantes, él descubrió que las Barras de Access tenían un efecto neurológico positivo en las personas que la recibían, similar a aquellos que experimentaban los meditadores avanzados, y los resultados se producían inmediatamente.

¿PUEDE INTERFERIR CON LA MEDITACIÓN O ALGUNA OTRA MODALIDAD DE SANACIÓN QUE USE?

La mayoría de las personas encuentran que las Barras de Access mejora los efectos de la práctica de la meditación y, en muchas ocasiones, esa vida se convierte en una meditación. Además de esto, las Barras de Access incrementa la capacidad y potencia de otras modalidades de sanación.

¿QUÉ TAN POPULAR ES AHORA?

Ahora es practicado en 173 países por más de 10,000 facilitadores entrenados. Decenas de miles de personas disfrutan de sesiones alrededor del mundo, cada año.